

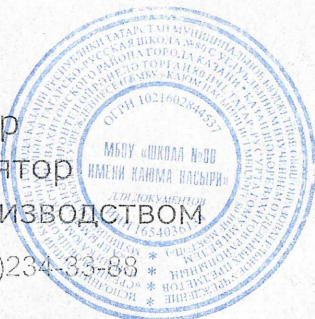
Меню

на 20 марта 2023 года
МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК (ЗАВТРАК)						
• Сырники «Классические» со сгущенным молоком	2шт/70/10		17,04	5,37	25,7	222
• Компот из замороженной компотной смеси	180		0,12	0,02	10,03	41
Итого:		30,00	17,16	5,39	35,72	263

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Горячее бесплатное питание младшие						
• Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
• Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,56	10,92	9	170
• Макароны изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	207
• Кукуруза консервированная (доп.гарнир)	25		0,69	0,20	2,95	17
• Кисель из концентрата	180				11,79	47
• Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
• Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
Итого:	585	62,10	18,18	16,25	83,61	556

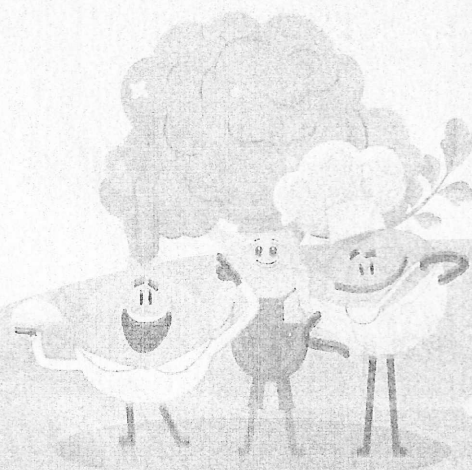
Директор
Калькулятор
Зав. производством



В.А.Иванов

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню

на 21 марта 2023 года
МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
ВТОРНИК (ЗАВТРАК)						
• Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/10/5		4,92	7,15	15,46	147
• Капша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		6,35	6,8	28,53	208
• Чай с молоком	180/7		1,36	0,68	9,35	53
Итого:		30,00	12,63	14,63	53,34	408

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Горячее бесплатное питание младшие						
• Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
• Салат из квашеной капусты (без лука)	60		0,98	3,05	4,63	51
• Жаркое из птицы (грудки куриные)	40/150		13,52	13,68	21,91	265
• Чай без сахара	180		0,01	0,005	0,005	
• Печенье весовое	2штг/30		2,07	2,14	22,23	117
• Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
Итого:	585	62,10	18,23	19,53	63,83	535

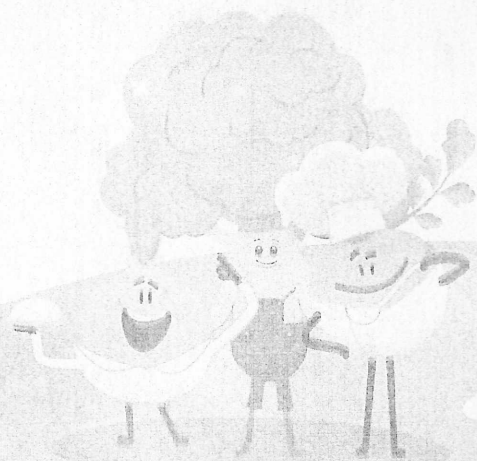
Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



Меню

на 22 марта 2023 года
МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
СРЕДА(ЗАВТРАК)						
• Масло сливочное порциями	10		0,08	7,25	0,13	66
• Макароны изделия отварные с сыром	150		8,99	8,21	32,12	239
• Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
• Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
Итого:		30,00	11,34	16,34	55,66	416

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

Горячее бесплатное питание младшие

• Соус мясной "Смак"	90		7,55	8,61	4,38	125
• Рис отварной	150		3,83	5,43	40,01	224
• Горошек зеленый отварной (доп.гарпир)	55		3,18	1,89	5,57	62
• Пашиток из замороженной черной смородины	180		0,09	0,03	9,84	40
• Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
• Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47

Итого: 510 62,10 16,92 16,27 76,39 531

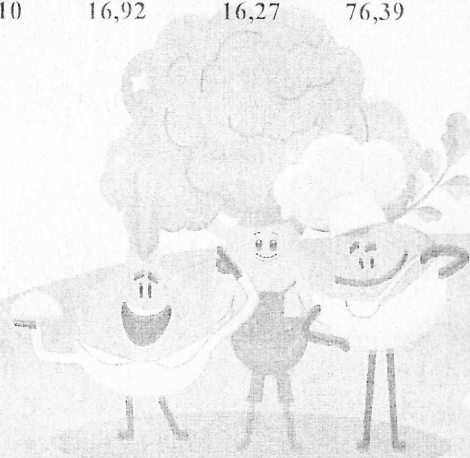
Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovoln.ru



Меню

на 23 марта 2023 года
МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
ЧЕТВЕРГ (ЗАВТРАК)						
• Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
• Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,91	5,56	25,05	181
• Чай с молоком	180/7		1,36	0,68	9,35	53
• Батон	28		2,10	0,81	14,39	73
Итого:		30,00	13,31	11,04	48,79	360

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Горячее бесплатное питание младшие						
• Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
• Свекла отварная (дольками) с маслом	60		0,85	3,65	5,02	56
• Гуляш из птицы (грудки куриные)	50/50		8,05	9,27	3,13	126
• Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
• Паниток из пшеничника	180		0,01		9,16	37
• Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
Итого:	615	62,10	17,18	18,96	80,23	563

Директор
Калькулятор
Зав. производством



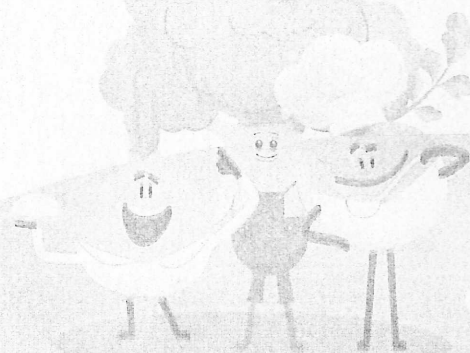
8(800)234-44-00



poelidovolen.ru



Белкина



Меню

на 24 марта 2023 года
МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
ПЯТНИЦА (ЗАВТРАК)						
• Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/10/5		4,92	7,15	15,46	147
• Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		4,6	5,08	32,55	201
• Пашиток яблочный	180		0,10	0,10	26,40	108
Итого:		30,00	9,62	12,33	74,41	456

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Горячее бесплатное питание младшие						
• Блипчики со сгущенным молоком	45/10		3,19	2,52	19,5	114
• Биточки рыбные из фарша минтая	90		9,2	11,5	6,6	171
• Пюре картофельное	150		3,28	4,66	22,02	146
• Компот из плодов сушеных (урюк)	180		0,90	0,07	9,50	42
• Хлеб ржано-пшеничное	20		1	0,2	9	44
• Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Итого:	515	62,10	19,09	19,10	76,46	564

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovoln.ru

